

そう考えると、今自分が生きていることすら、自分の力だけで生きているのではない、自分を越えた大きな働きによって自分は生かされているのではないか、そう思いました。

私はろくな人生を送っておらず、危ないこと、死んでいてもおかしくないようなことばかりしていました。

そして、ギリギリ切り抜けて死ななかった時、自分はラッキーだ。ラッキーも実力のうちだ。そんな風に考えていました。何でしたら、生き残って当然だとも。

しかし、そうではなかった。

あの時も、あの時も、私は大きな働きによって生かされていたのだ。

そして、その働きは今も変わらず私に働いて、私を生かしてくださっている。

私を愛してくれている神の働きが、私を生かしてくださっている。

そのことに気がつきました。

そう思うと、これまでの人生では感じたことの無い、感謝の思いが湧き出してきました。

それと同時に、この世には神の愛の働きが溢れている。そう思いました。

私は平安に包まれていました。

ナルコティクスアノニマスの12ステップは宗教ではありません。

しかし、それを通じて、私は、神の働き、神の愛に気がつくことができました。

もしかしたら、私に12ステップを繋げてくれたのも神の働きかもしれません。

本当に不思議な気がします。

神を信じてことができ、良かったと思います。

ありがとうございました。

